



Terme Alba

Piccolo Albergo a conduzione familiare

www.termenalba.com

Suio Terme - LT - Italy

I MASSAGGI PROPOSTI:

Massaggio emolinfatico

Il massaggio emolinfatico o "del fuoco" è un massaggio che agisce sul circolo sanguigno, ha lo scopo di aumentare la temperatura corporea e di stimolare la circolazione del sangue.

Il massaggio estetico si suddivide in:

Massaggio riattivante: utile per chi conduce una vita sedentaria e ha necessità di stimolare il fisico, liberare l'organismo dalle tossine accumulate, ridare alla pelle elasticità e luminosità prevenendo rughe e rilassamento dei tessuti.

Massaggio rassodante: si pratica su tutte le zone del corpo che tendono a perdere elasticità e tono per diverse cause ad es. rapido dimagrimento dopo diete o malattie, ipotonia e vita sedentaria.

Massaggio snellente: viene eseguito sulle zone del corpo che presentano inestetismi dovuti a ristagni di liquidi o depositi adiposi.

Massaggio linfodrenante

Il massaggio linfodrenante è un massaggio basato su sfioramenti, pompaggi eseguiti lentamente. Questo tipo di massaggio è indicato principalmente per il riassorbimento di stasi, cioè rallentamento della circolazione linfatica es. borse sotto gli occhi, gonfiori alle caviglie, potenziamento delle difese immunitarie, ha azione rilassante ed antidolorifica.

Il linfodrenaggio è un trattamento armonioso che esercita un'azione profonda su tutti i tessuti del corpo, il che comporta miglior eliminazione di scorie e tossine, ed indirettamente maggior apporto di ossigeno e di sostanze nutritive. Inoltre è d'ausilio nel trattamento della cellulite, delle smagliature, e nella prevenzione di numerose patologie circolatorie.

Massaggio californiano (rilassante)

Il massaggio californiano ha un effetto non solo sul corpo, ma influenza positivamente anche la psiche, il campo emotivo e quello spirituale. In questa epoca di sindromi di stress, siamo sempre più consci degli effetti negativi che lo stress può avere su di noi. Questo tipo di massaggio oltre a rilassare e dare beneficio psichico: sui muscoli rilassa gli spasmi muscolari e la tensione.

Alcune manovre di questo massaggio aiutano ad aumentare la forza muscolare. Incrementa la circolazione sanguigna eliminando la stanchezza, sulle articolazioni aiuta a diminuire le infiammazioni e gonfiori, aumentando le capacità motorie.

Sul sistema nervoso può avere effetti sedativi o stimolanti a seconda del tipo o la durata del trattamento.



Terme Alba - Piccolo Albergo a conduzione familiare

<http://www.termenalba.com> - Email: marie@hfg.it - Tel. 347.66.76.590

Via delle Terme, 425 - 04021 - Suio Terme - LT - Italy