



## La Storia

Le acque termali di Suio sono famose sin dai tempi più remoti di fatti molto apprezzate e citate anche da **Plinio e Lucano**, le antiche **Aquae Vescinae**, molto frequentate soprattutto durante il periodo dell'Impero Romano. Testimonianza dei fasti dell'epoca è, ad esempio, la cosiddetta vasca di **Nerone**, piscina Duratorre in località Sant'Antonio, in cui fu rinvenuta una sedia balneare di porfido.

Sembra accertato l'utilizzo di tali acque termali anche in **epoca pre-romana**. Alla caduta dell'**Impero Romano** l'uso delle acque termali si è ristretto via via alla sola popolazione locale frequentate in epoca imperiale dai Romani che, accanto alle terme, avevano addirittura costruito un albergo. Dimenticate per moltissimi secoli, sono state riattivate solo dopo la seconda guerra mondiale con la costruzione di diverse strutture tra cui **Terme Alba**.

Le Terme Alba nascono dopo la seconda guerra mondiale per volere del Prof. **Tudino**. Con il passare degli anni e con la propria determinazione si è affermato per la **qualità delle acque** e delle cure praticate con professionalità e serietà ottenendo vari riconoscimenti.

Nel susseguirsi negli anni con il progresso edilizio nasce oltre al reparto terme anche l'albergo, che lo rende particolare perché **incastonato nella roccia**.

Inizio anni 80 viene acquistato dalla Fam.**D'Alessandro** che prosegue l'attività con la stessa determinazione e impegno del Prof. al fine di conservare la sapienza scaturita dall'antico concetto di terme, rispettose della natura...





la fonte del benessere...  
27°c di salute sulla pelle

*Segni particolari: benessere...*

## Le Acque

Le indubbie qualità terapeutiche delle nostre acque che sgorgano ad una temperatura di 50° C, non sono ancora abbastanza conosciute, ai giorni nostri, anche se celebri ai tempi di Plinio il vecchio. Ma molto apprezzate dai migliori chimici italiani ed esteri. L'albergo Terme ALBA vanta una esperienza cinquantennale, tempo che a permesso ad esso una continua evoluzione nel campo professionale.

La sorgente dell'eccezionali acque termali si trova proprio sotto l'albergo, a getto continuo e naturale, fuoriesce ad una temperatura di circa 46°C insieme a vapori sulfurei. La temperatura viene poi mitigata nelle vasche in funzione del tipo di trattamento e delle preferenze del cliente (27°-40°).

Controllate periodicamente le acque minerali termali di Terme Alba, offrono benessere a tutti, regalando ristoro, una pelle liscia e capelli nutriti. Indicate per il trattamento di molte patologie, quali dermatiti, allergia etc; sono state classificate in sede di analisi come: minerali naturali ipertermali, sulfuree ricche di Sali minerli, solfato-alcalino, alcinoterrosa, fluorite.

Bagni in  
acque termali

Trattamenti  
termali

Fanghi e  
riposo

Idromassaggio  
linfodren termale

Inalazioni e  
aereosol



Bagni, inalazioni  
aereosol, fanghi...

## L'Albergo

TERME ALBA, un piccolo albergo a conduzione familiare, incastonato nel verde delle colline, sulle sponde del fiume Garigliano, nell'immediato entroterra del Golfo di Gaeta.

In corrispondenza delle località balneari di Formia, Scauri, Gaeta e Sperlonga. Dispone di 13 confortevoli camere, tutte con bagno privato, telefono e aria condizionata. Parcheggio privato. Terme Alba, a Suio Terme di Castelforte è aperto da Maggio a Novembre.

L'atmosfera è volta al culto dell'ospitalità, dove il genuino del fatto in casa, i piatti tipici, il vino locale e la frutta proveniente dalle fertili terre circostanti danno tutto un altro sapore ai soggiorni ed ai trattamenti benessere.

### Particolarmente indicato:

a chi si vuol far coccolare dalla natura, disintossicarsi dallo stress cittadino. Per un fine settimana all'insegna del relax, a famiglie con bambini, ragazzi e nonni, a coppie che vogliono vivere il benessere in riservatezza, a chi vuole abbinare alla vacanza/fine settimana benessere, il piacere del mare, dell'arte o dello sport...



## Attività organizzate e posti da visitare

La posizione geografica strategica e, la presenza di una persona dedicata allo sviluppo di attività consente di offrire una rosa molto ampia di luoghi da visitare di grande bellezza e interesse storico-naturalistico, cose da fare e sport, tra collina e mare, accompagnati o da soli con indicazioni... Il tutto viene organizzato e modulato nella giornata sulla base delle preferenze delle clientela, prima del soggiorno o durante, giorno per giorno. Uno scorcio sull'offerta...

## Attività

Passeggiate ecologiche su percorsi semplici in oasi verdi (sulle colline alle spalle dell'albergo o lungo il fiume) e oasi blu (di Formia, Gaeta e Sperlonga; percorsi tra la macchia mediterranea sul mare).

- passeggiata enogastronomica, tra le enoteche locali alla scoperta degli antichi gusti.
- bicicletta su percorsi natura.
- equitazione.
- pesca nel fiume.
- pescaturismo con gita in barca nel Golfo di Gaeta, e maestro pescatore.
- nuoto, corsi di acquaticità, benessere in piscina e nuoto pinnato.
- corsi di subacquea con rilascio brevetto.
- immersioni guidate nell'oasi blu di Gaeta.

## Posti da vedere

- Borghi medievali, castelli, antichità romane, chiese: Suio Vecchia, Formia, Gaeta, Itri, Sperlonga.
- Santuari: Santuario della Montagna Spaccata a Gaeta, Madonna della Civita di Itri, Abbazia di Montecassino.
- Città D'Arte: Caserta (Reggia di Caserta), Napoli.
- Parchi Naturali: Oasi di Formia con il Porticciolo e le ville Romane, Oasi Blu di Gaeta con gita in barca e visita alla Montagna Spaccata e Grotta del Turco, Oasi Blu di Sperlonga con percorsi panoramici a picco sul mare, Grotta di Sperlonga e l'antica Villa di Tiberio e molto altro ancora...

*(Le attività ed escursioni sono a pagamento e non sono sempre svolte all'interno della struttura. Il costo e funzione di spese di trasporto, accompagnatore, ed eventuale istruttore. I prezzi sono contenuti e sono subordinati al raggiungimento di gruppi di almeno 20 persone.)*



## Dove Siamo

### La Arrivare è molto semplice...

Siamo in Via Delle Terme 425, Suio Terme Castelforte (LT)

**In treno:** Linea Roma - Napoli.

Discesa alla Stazione di Formia o di Minturno

Da Roma circa 1ora e 15m, da Napoli 1ora. (Servizio Navetta, da e per l'albergo a pagamento)

**In auto consigliata:** Autostrada del Sole (Roma-Napoli)

- uscita di S. Vittore - poi strada diretta a Suio (distanza dall'uscita autostradale 16Km). Terme Alba si trova sul lato destro della strada ad un'ansa del fiume che la costeggia sulla sinistra.

- uscita Cassino - superstrada per Formia, con uscita a Castelforte - Direzione Suio Terme.

### Superstrada:

Da Roma: SS Pontina, sino a Formia, poi Direzione Napoli - uscita Castelforte - Suio Terme.

Da Napoli: S.S. n.7 Appia e Domitiana IV.





**Nuova Alba TermeS.r.l.**

Via delle Terme, 425, 04021 Suio Terme di Casterlforte (LT) - P.IVA 00252120751

Telefono: +39 0771 672214 - Mobile: +39 333.1024318

E-mail: [terme.alba@libero.it](mailto:terme.alba@libero.it) Web: <http://www.termealba.com>